

Kennst Du diese Sprüche ?

Ohne Fleiß kein Preis.
Erst die Arbeit, dann das Vergnügen.
Wer rastet, der rostet.
Aller Anfang ist schwer.
Der frühe Vogel fängt den Wurm.
Was du heute kannst besorgen, das verschiebe nicht auf morgen.
Nur mit Mühe erreicht man etwas von Wert.
Zeit ist Geld.
Geld regiert die Welt.
Geld macht nicht glücklich.
Spare in der Zeit, dann haste in der Not.
Es ist nicht alles Gold, was glänzt.
Wo Licht ist, ist auch Schatten.
Was dich nicht umbringt, macht dich stark.

Wer schön sein will, muss leiden.
Man soll den Tag nicht vor dem Abend loben.
Augen zu und durch!
Nimm dich nicht so wichtig.
Der Klügere gibt nach.
Übermut kommt vor dem Fall.
Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser.
Hilf dir selbst, sonst hilft dir keiner.
Jeder ist sich selbst der Nächste.
Du kannst dich auf niemanden verlassen.
Nur dem Tüchtigen winkt das Glück.
Das Leben ist kein Ponyhof.
Früh übt sich, was ein Meister werden will.
Lieber arm und glücklich als reich und krank.
Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg.

Welcher Satz löst in dir eine kleine Resonanz aus?

Optional: Was glaube ich über mich ?

Ich bin nicht gut genug.
Ich bin nicht liebenswert.
Ich bin nichts wert.
Mit mir stimmt etwas nicht.
Ich genüge nicht.
Ich bin schuld.
Ich bin ein/e Versager/in.
Ich schaffe das nicht.
Ich bin allein.
Ich gehöre nicht dazu.
Ich bin unerwünscht.
Keiner hat mich lieb.
Keiner nimmt mich ernst.
Keiner hört mir zu.
Keiner versteht mich.
Ich darf nicht...

Ich störe.
Ich falle zur Last.
Ich muss stark sein.
Ich darf keine Schwäche zeigen.
Ich darf keine Fehler machen.
Ich muss perfekt sein.
Ich muss es allen recht machen.
Ich darf nicht nein sagen.
Ich muss alles allein schaffen.
Ich darf nicht um Hilfe bitten.
Ich muss funktionieren.
Ich bin für alles verantwortlich.
Ich werde nur geliebt, wenn ich leiste.
Meine Gefühle sind falsch.
Meine Meinung ist nicht wichtig.
Ich bin...
Ich muss...

Wo spürst du ein inneres ‚Ja, da ist etwas...‘?
Welcher Satz möchte gerade gesehen werden?